

# REGULAMIN INTERNATU

## NLO Nr 71 SMS PZKosz w Łomiankach

Postanowienia zawarte w REGULAMINIE powinny ułatwić uczennicom mieszkającym w Internacie przestrzeganie zasad współpracy z wychowawcami oraz norm obowiązujących w środowisku uczniowskim.

### **I Uczennice mają prawo do:**

1. Korzystania z miejsca w pokoju sypialnym i jego wyposażenia.
2. Korzystania z gabinetu odnowy biologicznej.
3. Udziału w zajęciach organizowanych w Internacie, jak również uczestnictwa w pracach na rzecz Internatu.
4. Korzystania z wyżywienia wg stawek ustalonych przez Dyrektora SMS PZKosz.
5. Korzystania z opieki medycznej wg ustalonych zasad.
6. Przyjmowania odwiedzin w pokojach, przy zachowaniu odpowiednich przepisów porządkowo- etycznych, w godz. 16.00-21.00.
7. Wyjazdów do domów lub na zawody pod warunkiem uzyskania zezwolenia wychowawców- trenerów.

### **II Uczennice są zobowiązane do:**

1. Dbania o ład i porządek w pokojach i na terenie całego Internatu.
2. Systematycznego uczestniczenia w zajęciach lekcyjnych i treningach.
3. Stałej i punktualnej realizacji ustalonego rozkładu dnia.
4. Systematycznego udziału w organizowaniu życia Internatu.
5. Przestrzegania przepisów BHP i PPOŻ oraz całkowitego zakazu palenia papierosów, picia alkoholu, używania narkotyków, środków odurzających i dopingujących.
6. Zgłaszania odwiedzin członków rodzin wychowawcom- trenerom lub bezpośrednio dyrektorowi SMS PZKosz.
7. Obowiązkowej obecności w pokoju o godz. 22.15.
8. Zgłaszania późniejszych powrotów do Internatu wychowawcom- trenerom, przy czym może to mieć miejsce jedynie w uzasadnionych przypadkach.
9. Zakazu przebywania w pokojach po godz. 21.00 osób nie mieszkających w Internacie.
10. Zakazu przebywania po godzinie 22.15 w innych pokojach Internatu.
11. Dbania o ład i porządek w obiektach sportowych oraz stołówce.
12. Zachowania ciszy nocnej w godz. 22.30-6.30

### **Uwaga:**

Zakazuje się przebywania na terenie internatu osób postronnych, których trenerzy nie znają.